



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.157

令和8年6月15日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851（デイケア直通）

安井ご夫婦の和太鼓演奏



5月30日午後より、安井ご夫婦による和太鼓演奏会があり、デイケアのご利用者さんと入所されているご利用者さんが演奏を楽しみました。

「待ってたんや」「日頃のストレス発散ができる」「今日来てよかった」と喜びの声があり「この日のために手の練習（リハビリ）をしてきたんや」という方もおられました。

力強い演奏の最後には、スタッフとご利用者さんもバチを持たせてもらい一緒に太鼓を叩きました。



トライやるウィークお疲れ様でした

6月1日～5日まで、大の中学校の女生徒さんが5名、トライやるウィークとしてデイケアにてお仕事体験をされました。初日はとても緊張した様子でしたが、ご利用者さんとの交流や、高齢者体験などを通して5日間の中で成長が見られ、最終日には自分達で考えたレクリエーションを披露し、1人ずつ舞台上で最後の挨拶をする姿に、私達スタッフも親目線でウルウルと感動してしまいました。暑い中お疲れ様でした。



『スタッフブログ随時更新中』



<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			熱中症 クイズ	夏バテ予防 体操	棒体操	運動 すごろく
5	6	7	8	9	10	11
	有酸素運 動	健康椅子 体操	柔軟体操	歌って 元気♪	演歌 DE 体操 	九州旅行 気分 
12	13	14	15	16	17	18
	夏にまつ わる雑学 クイズ	いい あんべえ 体操	リズム 体操	脱力 体操	表情筋 体操 	どこまでも 歩こう 体操
19	20	21	22	23	24	25
	夏の歌 体操	チェア ビクス	〇× クイズ	有酸素 運動	イス で ダンス	海遊館へ GO!
26	27	28	29	30	31	
	脳トレ 体操 	ノリノリ体 操	昭和の 歌体操	椅子で 健康 いきいき 体操	夏歌 で 体操	

7月の俳句会のお題は「夏休み」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は10日(金)と27日(月)を予定しております。

